



## **Kära vänner!**

Under årens lopp har jag fått hjälpa många par som sökt råd och förbön för sina äktenskap och familjer. Jag har sett att äktenskap kan ha många problem, men också att några få ord av uppmuntran kan vara som kallt, uppfriskande vatten på ett torrt och trasigt äktenskap.

Ibland kan det i ett äktenskap kännas som om vi har hjärtan av sten mot varandra. Ett bra äktenskap kräver tid och uppmärksamhet. I ditt äktenskap kan det uppstå en kamp som inte är av denna värld. När vi möter prövningar i vårt äktenskap, vill vi gärna tycka att det är den andra parten som är fienden. Men det finns en verklig fiende, och det är varken din make eller dina barn.

Jag vill i dag uppmuntra dig med att du inte är ensam i de utmaningar som du möter i ditt äktenskap.

Jag vill uppmuntra dig med att Gud vet vad du går igenom och är där för att hjälpa dig.

Du kanske är i ett svårt läge, men Gud är aldrig för långt borta för att vara din tillflykt och hjälp i tider av problem och behov (Ps 46:1).

Ge inte upp kampen för ditt äktenskap. Fortsätt be med andra kvinnor och ta fram de utmaningar och svårigheter du står inför i ditt äktenskap. Ge Gud din smärta och ilska, bitterhet och ovilja att förlåta. Tro att det finns en Gud som älskar dig och kan se vad du går igenom! Var modig och berätta i din bönegrupp om de utmaningar du står inför och lyft sedan upp dem till Gud i bön i tro att Han hör våra böner och är nära dem som har ett förkrossat hjärta (Ps 34:18). Håll inte fast vid bitterhet eller ilska, utan låt Gud ta kontrollen över ditt äktenskap och din familj.

Vi får vara uthålliga i bön. Vi kan stödja varandra när vi ropar till Gud för våra äktenskap och familjer, i tro att vi tjänar en Gud som för våra äktenskap och familjer önskar att Hans namn blir ärat så att andra kan lära känna Jesus.

Ge inte upp! Fäst dina ögon på Jesus; han är till för dig och ditt äktenskap. Jag ber för dig idag!

I honom gläds våra hjärtan

## **Peggy Banks**

Global Ministry Director  
Projekt Hanna

