



*Hur ljuvliga är inte dina boningar, Herre Sebaot! Min själ längtar och trängtar till Herrens gårdar, min själ och min kropp jublar mot levande Gud. (Ps 84:2-3)*

Den här månaden läser jag Psalm 84 i Psaltaren. Det är en psalm som kommer med läkedom till mitt hjärta när jag behöver hopp och helande för min själ. Jag uppskattar att just denna psalm beskriver en hoppets resa.

Den handlar om en verklig resa och är skriven under en gynnsam tid för Israel; kanske då kung Salomo regerade. Varje år vallfärdade många människor till Jerusalem för att fira lövhyddohögtiden. Man kom från hela Israel till den heliga staden för att tillbe i Templet.

När vi läser Psaltaren 84 får vi blicka in i en människas inre under vallfarten till Jerusalem för att tillbe.

Jag tänker på hur pilgrimens hjärta längtade efter att vara i Guds närvaro och jag frågar mig själv hur mycket jag längtar efter att vara i Guds närvaro. Vad gör jag för att få tid med Gud varje dag?

Psalmen får oss att se på våra egna önsknings. Kan du läsa eller be med den här psalmens ord som om de vore dina egna? Längtar du efter hans närvaro? Hungrar ditt hjärta efter Gud?

Nyligen var jag sjuk några dagar och jag längtade efter att bli frisk igen så att jag kunde komma tillbaka och utföra mina dagliga uppgifter. Jag blev tvungen att tänka: "Längtar jag efter Guds helande, när jag inte mår bra i min själ? När våra hjärtan är fyllda av oro och smärta, skyndar vi oss då till honom och längtar efter att vara i hans närvaro?"

Denna månad ber vi för kvinnor i Bulgarien, Grekland, Kroatien och Slovakien. Låt oss överlämna allt som finns i våra hjärtan och söka Herren med hela vårt hjärta. När vi är modfälda, låt oss söka honom i förvisning om att han är den store läkaren.

I vår bönekalender för nästa månad ska vi fokusera på hunger efter Gud. Vi ska flytta vår årliga böne- och fasteperiod så att den sammanfaller med Internationella kvinnodagen i mars 2017.

Må ni få uppleva hans kärlek och helande under vandringen med Herren den här månaden.

I honom gläder sig våra hjärtan

**Peggy Banks**

Global Ministry Director  
Projekt Hanna

